

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Renueve los hábitos de lectura de su familia al comienzo del año escolar

Leer con su hijo todos los días es una de las formas más eficaces de mejorar las habilidades de lectura y escritura. Leer juntos también estrecha los lazos familiares y crea oportunidades para tener interacciones significativas.

Para añadir interés a la rutina de lectura de su familia, incluya algunas de estas ideas:

- **Misterio matutino.** Comiencen el día leyendo juntos un cuento corto de misterio o aventuras durante el desayuno.
- **Relatos sobre la naturaleza.** Lleve la hora del cuento al aire libre leyendo libros en un jardín, parque o patio trasero.
- **Análisis artístico.** Exploren juntos libros ilustrados, y anime a su hijo a interpretar las ilustraciones y crear historias nuevas.
- **Cuentos de viajes.** Convierta los viajes en carro en sesiones de cuentos escuchando audiolibros en familia.



La música mejora las habilidades de lectura

Las habilidades lingüísticas aumentan cuando los niños cantan sus canciones favoritas. Además, las rimas de las canciones pueden ayudar a mejorar la memoria.

Para utilizar la música para mejorar la lectura:

- **Lean la letra** de la canción mientras la escuchan juntos.
- **Hablen de las terminaciones** de las palabras que forman las rimas.
- **Escuchen música** (y cántenla) en el carro y mientras hacen quehaceres domésticos.



Cree el rincón de lectura perfecto

Ayude a su hijo a crear un lugar especial en casa para la lectura. No hace falta mucho espacio. Basta con incluir:

- **Una caja o cesta** llena de material de lectura variado y atractivo.
- **Un entorno cómodo.** Puede ser una silla mullida o un montón de almohadones. ¡No olviden tampoco una lámpara de lectura!



Convierta a su hijo en un crítico de libros

Después de terminar un libro nuevo, anime a su hijo a profundizar en él escribiendo una breve reseña. En una reseña, su hijo debe incluir el nombre del libro, el autor y respuestas a preguntas como:

- **¿Qué me agradó de este libro?**
- **¿Qué desearía que fuera diferente?**
- **¿Recomendaría este libro** a un amigo? ¿Por qué?

Reflexionar sobre los libros puede fomentar un mayor aprecio por la lectura, reforzar las habilidades de pensamiento y nutrir las capacidades cognitivas de su hijo. Guarde las reseñas en un cuaderno para que su hijo pueda disfrutar al releer pensamientos pasados.

Enseñe estrategias de lectura de no ficción

La lectura de no ficción es más fácil de comprender cuando su hijo:

- **Convierte los títulos** en preguntas. Responder a esas preguntas puede ayudar a su hijo a repasar el contenido.
- **Presta atención** a las palabras en negrita. Esto indica que son importantes.
- **Analiza las imágenes**, como los gráficos y las ilustraciones.
- **Responde a las preguntas** que figuran al final de la sección.



La perseverancia y una actitud positiva ayudan a superar las dificultades de lectura

La lectura forma parte de muchas actividades domésticas y escolares. Por eso, si a su hijo le cuesta leer, puede afectar a todas las facetas de su vida.

Para ayudar a su hijo a sobreponerse y seguir leyendo:

- **Consulte a expertos, incluido el maestro.** Pregunte cuáles son expectativas realistas. ¿Lee su hijo al nivel de su grado? Si no es así, ¿qué ayuda hay disponible?
- **Utilice en casa materiales de lectura** que minimicen la frustración. Escoja libros fáciles de leer y comprender. Deben tener muy pocas palabras difíciles.
- **Mantenga una actitud positiva** ante el aprendizaje. Hable de cómo los puntos fuertes de su hijo en otras áreas pueden ayudarlo con la lectura. Elogie el esfuerzo y la perseverancia de su hijo.



Hablar refuerza las habilidades lingüísticas

Mantener conversaciones frecuentes con su hijo aporta beneficios comprobados. Su hijo amplía el vocabulario y las habilidades de conversación, desarrolla patrones de pensamiento y establece conexiones que potenciarán sus habilidades lingüísticas y lectoras. Dedique tiempo a hablar con su hijo todos los días.



Para los primeros grados de la primaria:

- ***The Invisible String*** de Patrice Karst. Esta historia sencilla sobre las inquebrantables conexiones de los seres queridos ofrece esperanza ante la soledad, la separación y la pérdida.



- ***Scribble Stones*** de Diane Alber. Encienda la creatividad de su hijo con esta historia sobre una pequeña piedra que quería difundir la bondad.

Para los últimos grados de la primaria:

- ***Fish in a Tree*** de Lynda Mullaly Hunt. Esta es una historia inspiradora sobre una niña cuyo trastorno de lectura la hace sentirse diferente.
- ***Max Goes to the Space Station*** de Jeffrey Bennett. Acompañen al perro Max en su viaje a la Estación Espacial Internacional ¡y aprendan sobre los viajes espaciales!

Participe a su hijo en actividades de lectoescritura

Un buen dominio de la lectura facilita el aprendizaje de todas las materias escolares. Estas son tres actividades divertidas relacionadas con la lectura que puede probar en casa:

1. **Sigan los eventos de actualidad.**
¿Hay alguna noticia que le interese a su hijo? Lean juntos las últimas noticias cada noche.
2. **Inscriba a su hijo** en un programa de amigos por correspondencia. A los niños les encanta recibir correo y conocer la vida en otros países. Pregúntele al maestro de su hijo cómo participar.
3. **Hagan una excursión virtual.**
Pídale a su hijo que busque en internet atracciones turísticas de su zona, como museos. Luego, pídale que sea su guía por las páginas web y que le comparta datos interesantes.



P: No importa lo que le sugiera, a mi hijo de segundo grado no le agrada leer de forma independiente. ¿Qué puedo hacer?

R: Cuando los niños aún están aprendiendo a leer en los primeros grados, pueden frustrarse. En lugar de presionar a su hijo para que practique las habilidades de lectura, ¡enfóquese en hacer que la lectura sea divertida! Tenga a mano material de lectura interesante. Lea en lugares nuevos, como debajo de una mesa. No utilice la lectura como castigo. Tenga paciencia y continúen leyendo juntos.

Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Editora Responsable: Doris McLaughlin.
Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2024, The Parent Institute®
(una división de PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474
1-800-756-5525

www.parent-institute.com