

Los Padres TM

¡hacen la diferencia!



Haga una revisión del año escolar con su hijo y tracen metas nuevas

Está llegando el final de otro año escolar. Los estudiantes han atravesado desafíos de aprendizaje, han leído libros nuevos y han dominado habilidades nuevas. Este es el momento ideal para sentarse y hablar sobre todo lo que su hijo ha aprendido este año.

Durante la conversación:

- **Miren hacia atrás.** ¿Cuál fue el proyecto escolar favorito de su hijo este año? ¿Cómo logró superar obstáculos? ¿Qué metas alcanzó?

Ayúdelo a reconocer el crecimiento personal. “Te esforzaste mucho para dominar la división este año. ¡Puedes hacer cosas difíciles cuando tienes una actitud positiva y le dedicas tiempo y esfuerzo!”

- **Miren hacia adelante.** ¿Qué quiere hacer su hijo este verano? ¿Qué le entusiasma del próximo año? ¿Hay

alguna materia o área en la que su hijo querría mejorar? ¿Hay libros que desearía leer? ¿Hay alguna actividad extracurricular que querría probar? Juntos, hagan una lista de cosas que su escolar de primaria espera lograr en los próximos meses.

- **Establezca metas de aprendizaje de verano.** Hablen sobre cómo el aprendizaje no se detiene al final del año escolar. Una de las cosas maravillosas acerca del verano es que ofrece la oportunidad de aprender cosas nuevas. Juntos, piensen sobre algo que a su hijo desearía aprender durante el verano. Podría ser un nuevo deporte, un nuevo idioma o una habilidad artística. Luego, ayúdelo a hacer un plan detallado para alcanzar la meta de aprendizaje.

Ideas creativas para inspirar a su hijo a escribir un diario



El verano es un momento estupendo para comenzar a escribir un diario.

Lo único que necesita su hijo es un cuaderno vacío y algunas ideas divertidas para comenzar.

Sugírela a su estudiante de primaria que escriba:

- **Una bitácora de investigación.** Pídale a su estudiante que seleccione un tema que le interese, como los pingüinos, y luego busque información y escriba sobre el tema.
*¿Qué comen los pingüinos?
¿Quiénes son sus depredadores?
¿Cómo se comunican entre sí?
¿Cómo se mueven de un lugar a otro?*
- **Una bitácora de viajes.** Cada vez que vayan a algún lugar especial, ya sea tanto lejos como cerca de su casa, su hijo podría registrarlo e incluir imágenes, dibujos y notas.
¿Qué vio allí? ¿Con quién se encontró? ¿Qué le pareció el lugar?
- **Una bitácora de observación.** Sugírela a su estudiante que observe algo durante un período de tiempo, como, por ejemplo, un vegetal de verano mientras crece. O sugírela cosas que puede describir en mucho detalle, como insectos o animales.

Ayude a su hijo a prepararse para los proyectos de fin de año y terminarlos



¡La escuela no ha terminado aún! Los maestros suelen asignar proyectos extensos cerca de fin de año. Para ayudar a su

escolar de primaria a abordar un trabajo o proyecto extenso:

- Hagan un plan.** Juntos, desarrollen un plan para completar el proyecto. Pídale a su hijo que escriba la fecha de entrega en el calendario. Hágle preguntas sobre los pasos necesarios para prepararse. “¿Deberás investigar? ¿Estás considerando el tiempo que necesitas para escribir un esquema? ¿Tenemos los útiles que necesitarás para hacer el póster?”
- Creen un cronograma.** Ayude a su hijo a descubrir *cuándo* se completará cada paso. Tener varios plazos más cortos es mucho más fácil que intentar alcanzar un plazo más amplio. Pídale a su hijo que escriba estas fechas en el calendario.

- Celebre los logros.** Cada vez que su escolar de primaria complete un paso y alcance una meta, decida cuál será la recompensa. Debería ser pequeña (por ejemplo, su bocadillo favorito, no un viaje a un parque de diversiones) y algo que su hijo pueda hacer de forma independiente.
- Haga un seguimiento.** Deberá ver cómo va avanzando para ayudarlo a mantenerse encaminado. Programe reuniones periódicas para ponerse en contacto e intercambiar ideas sobre soluciones a cualquier problema que surja.

“Planificar es traer el futuro al presente para poder hacer algo al respecto ahora”.

—Alan Lakein

Aprender sobre las personas de distintas culturas es divertido



Respetar a las personas de distintos orígenes fomenta un entorno de aprendizaje positivo y productivo. El verano es un

gran momento para ayudar a su escolar de primaria a aprender más sobre los demás y apreciar la diversidad.

Pruebe las siguientes actividades con su hijo:

- **Hablen con amigos, vecinos y compañeros de trabajo** de distintos orígenes. Pídeles que compartan algunas de sus experiencias y tradiciones con usted y su hijo.
- **Miren programas de televisión** sobre personas de otras culturas.
- **Aprendan palabras simples** en distintos idiomas. Enséñele a su hijo a contar hasta 10 en otro idioma. Aprendan a decir *hola* y *gracias*.
- **Busquen un amigo internacional** por carta. Pídale al maestro de su hijo o a un bibliotecario que los ayuden a empezar. También puede consultar los sitios web gratuitos de amigos por carta, como www.studentsoftheworld.info.
- **Investiguen sobre las costumbres** que tienen las personas de todo el mundo para los días festivos. Usen internet y consulten libros para descubrir cómo celebran otras personas los días especiales.
- **Preparen comidas típicas.** Elijan una cultura, busquen una receta en internet y pruébenla. Prepare el plato con su hijo y disfrútenlo juntos.
- **Aprendan sobre manualidades** de todo el mundo. Busquen ejemplos en internet y haga algunas con su hijo. Podrían hacer una máscara, tambores, un abanico, un kombolói, flores de papel y mucho más.

¿Está preparando a su hijo para un verano seguro?



El verano es la mejor época para divertirse y suele traer aparejado un aumento de las actividades al aire libre para familias y niños. ¿Está

haciendo todo lo que está a su alcance para asegurarse de que su hijo esté saludable y seguro durante el receso de verano? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para averiguarlo:

- ___ **1. ¿Le exige** a su hijo que use protector solar y repelente para insectos cuando juega al aire libre?
- ___ **2. ¿Le insiste** a su hijo que use un casco cuando monta en bicicleta, monopatín o patineta?
- ___ **3. ¿Se asegura** de que su hijo esté supervisado cuando está cerca del agua y use un equipo para flotar en lagos o piscinas?
- ___ **4. ¿Anima** a su hijo a beber mucha agua mientras juega o hace ejercicio al aire libre en días de calor?
- ___ **5. ¿Busca** actividades supervisadas que mantengan a su hijo ocupado y activo?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas son *sí*, usted está preparándose para que su escolar de primaria se mantenga seguro durante el verano. Para cada respuesta *no*, pruebe las ideas correspondientes en el cuestionario.

Escuela Primaria
Los Padres
¡hacen la diferencia!

Ideas prácticas para que los padres ayuden a sus hijos.

Para obtener información llame o escriba a:

The Parent Institute®, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.

Fax: 1-800-216-3667.

O visite: www.parent-institute.com.

Publicada mensualmente de septiembre a mayo.

Copyright © 2024, The Parent Institute,

una división de PaperClip Media, Inc.,

una entidad independiente y privada.

Empleador con igualdad de oportunidades.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Cinco estrategias para que su hijo lea durante los meses de verano



Los estudiantes que no leen durante los meses de verano podrían perder meses de desarrollo de las habilidades de lectura.

Aquellos que siguen leyendo suelen lograr mejoras.

Cuanto más lea su hijo, más fácil le resultará leer y más querrá hacerlo. Establezca una meta de 30 minutos de lectura por día para su hijo de primaria.

Podrían hacer que la lectura sea divertida con actividades como estas:

1. Lean las noticias juntos. Dele a su hijo las historietas para que las lea. Pregúntele cuál es la más divertida. Conversen sobre deportes, el clima, las cartas al editor, los destinos turísticos, etc. Si no reciben el periódico impreso, comparta con él artículos de interés que encuentre en internet.

- 2. Lean en voz alta juntos.** Usted lee una página de un libro y, luego, lo hace su hijo. O lea la narración usted y permita que su hijo lea el diálogo.
- 3. Representen lo que lean.** Seleccione una escena simple de uno de los libros de su hijo. Asigne los papeles de los personajes. Comenten lo que sucede primero, segundo y a continuación. Luego, representenlo, añadiendo mucho diálogo.
- 4. Promueva la lectura práctica.** Cuando hornee galletas, pídale a su hijo que lea la receta. Hágalo participar pidiéndole que lea las instrucciones sobre cómo construir o reparar algo.
- 5. Cree tareas relacionadas con la lectura.** Pídale a su hijo que vuelva a escribir tarjetas de recetas dañadas, organice la biblioteca familiar o ponga las especias de la cocina en orden alfabético.

Celebre los logros personales y escolares de su hijo



No hay mejor motivación para los niños que poner una meta y alcanzarla. Pero, a veces, un logro importante también

merece celebrar.

Tal vez su hijo haya obtenido una calificación más alta en una clase en este período de calificación. O tal vez haya terminado finalmente de leer esa serie de libros. Cada vez que su escolar de primaria establezca una meta difícil y la alcance, pruebe alguna de estas ideas divertidas:

1. Tome una fotografía de su hijo alcanzando la meta, sosteniendo una boleta de calificaciones o la serie de libros que terminó, por ejemplo. También podría pedirle que haga un dibujo del logro. Enmarque el dibujo y colóquelo junto a la cama de su hijo. Cuando los niños ven las imágenes de sí

mismos siendo exitosos, empiezan a verse a sí mismos como personas exitosas.

- 2. Planifique una sorpresa especial.** Tome una hoja y, de un lado, escriba una meta que su hijo quiera alcanzar. Del otro lado, escriba una pequeña recompensa, como invitar a un amigo a dormir o una actividad a solas con usted. Enrolle la hoja, colóquela dentro de un globo e infle el globo. Después de alcanzar la meta, su hijo podrá pinchar el globo para descubrir cuál es la recompensa.
- 3. Organice una cena familiar** para celebrar el logro de su hijo. Decore la mesa de forma elegante y sirva algunas de las comidas favoritas de su hijo. Durante la cena, pídale a su hijo que diga unas palabras sobre lo bien que se siente alcanzar una meta.

P: Mi hijo de cuarto grado tuvo dificultad este año y aprobará con poco margen. No tengo dinero para contratar un maestro particular, pero sé que necesita ayuda. De lo contrario, el próximo año será peor. ¿Qué puedo hacer en el verano para ayudarlo a ponerse al día y estar listo para aprender el año próximo?

Preguntas y respuestas

R: Su hijo ha tenido un año difícil. Pero hay maneras de asegurarse de que quinto grado sea mejor. Para ayudar a su hijo a encaminarse:

- **Reúnase con el maestro** de su hijo antes de que termine el año. Juntos, armen un plan de aprendizaje para el verano. Si su hijo tiene dificultades en matemáticas, identifiquen dónde está exactamente la dificultad. ¿Las fracciones? ¿La multiplicación? Pídale al maestro que sugiera recursos que considere que podrían ayudar a su hijo a fortalecer esas habilidades.
- **Ocúpese de las necesidades básicas.** Lleve a su hijo al médico para que revisen su vista y audición. A veces, los estudiantes no pueden ver el pizarrón o escuchar al maestro. Es importante descartar este tipo de problemas lo antes posible.
- **Destine tiempo** todos los días a trabajar en las habilidades escolares. Use los recursos que le dé el maestro para estructurar el tiempo de aprendizaje diario de su hijo.
- **Mejore la confianza.** Cuando los niños tienen dificultad en la escuela, suelen sentirse mal consigo mismos. Mencione los logros pasados y diga que cree en su hijo.
- **Busque juegos educativos** y aplicaciones que hagan que el aprendizaje sea divertido y, a la vez, fortalezcan las habilidades académicas. Pídale sugerencias al maestro de su hijo.
- **Diviértanse juntos.** Visiten una granja local. Hagan una visita virtual a un museo. Salgan de paseo por la naturaleza. Estas son maneras de darle vida al aprendizaje

Enfoque: aprendizaje de verano

Ayude a su hijo a ser solidario en el receso de verano



El voluntariado en familia es una gran manera de mostrarles a los niños la importancia de la comunidad. También

permite que los niños aprendan sobre la responsabilidad, la compasión, la generosidad y mucho más.

Cuando haga planes para el verano, incluya actividades de voluntariado. Su familia podría:

- **Limpiar uno de sus lugares favoritos.** Hagan una inspección de los lugares en los que su familia pasa tiempo, como su calle, un parque o la playa. Tal vez lo sorprenda cuánta basura y escombros hay allí. Supervise mientras llenan bolsas de basura y residuos reciclables.
- **Ayudar a armar refugios.** Muchos grupos construyen o mejoran las casas de otras personas. Busque un grupo que les permita a los niños ayudar. Su hijo podría barrer, cargar objetos o pasarle los clavos mientras usted martilla.
- **Entregar comida.** Los bancos de alimentos comunitarios siempre necesitan alimentos y ayudantes. Los refugios para personas sin hogar y los programas de entrega de comida suelen necesitar suministros. Su hijo podría juntar comida y suministros o, incluso, preparar emparedados.
- **Cuidar animales.** Llame a un refugio de animales para averiguar qué necesitan. Si usted y su hijo no pueden trabajar directamente con las mascotas, considere otras ideas, como crear conciencia sobre la adopción de animales o juntar comida, mantas y camas.
- **Hacer tarjetas.** Busque una organización benéfica que atienda a personas mayores o confinadas en sus hogares. Una carta de un niño podría reconfortarlos mucho.

Tres actividades para que su hijo aprenda durante todo el verano

Los niños están tan preparados para aprender en el verano como el resto del año. No pierda la oportunidad de impulsar la inteligencia de su hijo durante los meses más cálidos.

Estas son tres actividades para desarrollar la mente que su hijo podría disfrutar este verano:

1. **Armar una huerta juntos.** Su hijo tendrá una oportunidad real de usar el razonamiento y sus habilidades matemáticas. “Tenemos un terreno de 10 pies por 4 pies en el jardín. Si al plantar tomates hay que separarlos al menos dos pies, ¿cuántos deberíamos comprar? ¿Qué más deberíamos plantar?”
2. **Organizar una noche de juegos** en familia. Destinen una noche por semana a jugar a juegos de mesa. Los clásicos como el Scrabble o el Boggle son buenos mantener la solidez de las habilidades lingüísticas de su hijo. Y los juegos más complejos, como el Monopoly y el



ajedrez, requieren razonar y usar el pensamiento crítico.

3. **Participar de un programa** de la biblioteca. Los programas de verano de las bibliotecas suelen incluir sesiones de narración de cuentos, lecturas interactivas en voz alta, clubes de lectura y arte y manualidades.

Mantenga horarios constantes durante los meses de verano



El verano es un momento para relajarse, pero no hay que dejar de lado las rutinas importantes.

Las rutinas ayudan a los niños a cooperar, desarrollar la responsabilidad y la autodisciplina. También le facilitan la adaptación cuando vuelven a comenzar las clases.

Mantenga rutinas familiares de:

- **Sueño.** Cuando se terminan las clases, es posible que la hora de dormir y de despertarse de su hijo se atrasen más de lo normal. Sin embargo, una vez que elija un horario razonable para que su hijo se vaya a dormir, cúmplalo.
- **Lectura.** Reserve tiempo para hacerlo. Asegúrese de que en su casa haya material de lectura y anime a su hijo a leer todos los días, incluso en lugares divertidos, como en la piscina o en el parque.
- **Comida.** Coman en familia al menos una vez por día. Es una oportunidad de ponerse al día y disfrutar la compañía.
- **Tiempo frente a las pantallas.** Que haya más tiempo libre no debería significar que hay más tiempo para estar frente a las pantallas. Establezca límites saludables para la cantidad de tiempo que su hijo pasa frente a las pantallas.